

Horaires et lieux de cours Dojo de la montagne				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Saulxures sur moselotte		
		Groupe 2 (6- 8 ans)		
		13H30 – 14H30		
		Baby judo		
		14H30 – 15H15		
		Groupe 3 (7 – 13 ans)		
		15H15 – 16H30		
		La Bresse		
		Baby judo		
		17H30 – 18H15		
Saulxures sur moselotte			Saint amé	Cornimont
Taiso			Baby judo	Baby judo
20H00 – 21H00			17H00 – 17H45	17H00 – 17H45
Judo Adultes			Groupe 2	Groupe 2
21H00 – 22H00			17H45 – 18H45	17h00 – 18H45
			Groupe 3	Groupe 3
			18H45 – 20H15	18H45 – 20H00
				Groupe 4
				20H00 – 21H15
				Kata
				21H15 – 21H45

Responsable de section
La bresse
Caudel Gregory
Cornimont
Mangel Frederic
Saulxure sur Moselotte
Bougel marie
Saint ame
Duchene Dominique

Adresse des sections Judo et Taiso :	
La bresse :	7a Rue de la Claireie, 88250 La Bresse
Cornimont :	3 Bis Rue des Beaux Prés, 88310 Cornimont
Saulxures sur moselotte :	284 Rue de Hamoir-sur-Ourthe, 88290 Saulxures-sur-Moselotte
Saint ame :	1 rue du Stade 88120 Saint amé

Professeur de judo
Abel Julien
0688447952
jule452@gmail.com